VESPERTINO

(62) 3086.9600 (62) 98516.1200

saúde+ fácil

PREPARO PARA EXAME DE COLONOSCOPIA

Dia anterior ao exame: _____/_____/_____

1. Café da manhã normal.
2. Almoço e jantar: Arroz com batata cozida, macarrão instantâneo, macarrão sem molho (exemplo: alho e óleo). Não pode usar nenhum tipo de corante nos alimentos.
3. Lanche da tarde: bolacha água e sal, torradas, gelatinas de cores claras (limão ou abacaxi), chá de camomila ou erva cidreira.

IMPORTANTE: Ingerir muito líquido ajuda no preparo para o exame: por exemplo, água, água de coco, isotônico (Gatorade), chás, sucos coados em peneira fina (desde que não sejam de cor vermelha).

4. Não ingerir leite e nem os seus derivados durante o preparo.

• PERÍODO DA TARDE:

- Às 17:00hs: Tomar 02 comprimidos de Bisacodil (DULCOLAX).
- Às 21:00hs: Misturar 01 frasco (200ml) de Imolac em 800ml de suco de laranja, manga, pêssego, abacaxi ou limão e beber 01 copo a cada 15 minutos até terminar todo o conteúdo.
- Às 03:00hs da manhã: Misturar 01 frasco (200ml) de Imolac em 800ml de suco de laranja, manga, pêssego, abacaxi ou limão e beber 01 copo a cada 15 minutos até terminar todo o conteúdo.

1. Em caso de enjoo ou vômito, tomar 01 comprimido de Plasil (Plamet ou Dramim) a cada 08/08hs. Iniciar o uso 30 minutos antes de ingerir o outro remédio. (pacientes alérgicos desconsiderar essa informação e consultar o médico).
2. Em caso de cólicas, tomar Buscopan Composto: 40 gotas de 06/06 horas.

ATENÇÃO: BEBER BASTANTE ÁGUA até 06 horas antes do exame. Após esse prazo, o paciente deve permanecer em jejum absoluto (não pode beber água) até a realização do procedimento.

• PACIENTES QUE FAZEM USO DE MEDICAMENTOS:

- Anti-hipertensivos de uso regular/diário devem ser tomados normalmente durante o preparo para o exame.
- Medicamentos à base de anticoagulantes (heparina- Clexane®, AAS - Aspirina®, varfarina - Marevam® e outros), solicitar a orientação do seu médico assistente.
- Hipoglicemiantes (medicamentos para Diabetes) não podem ser ingeridos no dia do exame, após o exame uso volta a ser normal.

Dia do exame: Data do exame _____/_____/_____ Horário do exame _____:_____

1. Trazer uma toalha de banho e uma toalha de rosto.
2. Se for convênio, apresentar o pedido do exame, carteira do convênio e identidade.
3. Se for particular, apresentar o pedido do exame e carteira de identidade. O preparo do exame é de responsabilidade do paciente ou responsável, não haverá devolução do valor caso o resultado seja comprometido pela má condição do preparo.
4. Objetos de uso pessoal, tais como: relógios, anéis, pulseiras, brincos, piercings, documentos e objetos de valores, devem ficar com o acompanhante na recepção.
5. Próteses móveis também deverão ser retiradas e entregues para os acompanhantes, antes de entrar na sala para realização do exame.
6. É obrigatória a presença de um acompanhante, pois o paciente será sedado e não poderá dirigir e não andar na garupa de moto após o exame.
7. Se houver necessidade de algum procedimento, por exemplo: polipectomia ou biópsias, durante o exame, estes serão realizados no ato para maior eficácia do mesmo.
8. **Poderá ocorrer atraso no horário previsto para atendimento.**

IMPORTANTE: Se o paciente perceber que até 4 horas antes do exame ainda não esteja evacuando líquido na cor amarelo claro, favor entrar em contato com a recepção para informar essa condição.

ORIENTAÇÕES PÓS-EXAMES DE COLONOSCOPIA

1. É muito importante que você leve o resultado do exame ao médico ou a médica que o solicitou. Pois, assim você receberá todas as orientações necessárias;
2. Foi realizada uma sedação e, portanto, é normal que nas próximas horas você apresente algum grau de tontura, sonolência ou alterações no equilíbrio;
3. É recomendado que em casa você permaneça acompanhado e deitado (manter cabeceira elevada) até que cesse a tontura ou sonolência;
4. Cólicas abdominais acontecem em alguns pacientes e isso se deve a presença de gás dentro do intestino e que serão eliminados em até 4 horas após o exame. Caso a cólica persista entre em contato com seu médico;
5. Em caso de náuseas, recomendamos tomar 35 gotas de Plamet ou Plasil e permanecer deitado até que o sintoma desapareça;
6. Inciar a alimentação com a ingestão de líquidos (exceto leite, e refrigerantes) uma hora após o exame. Só ingerir sólidos três horas após o procedimento e se não estiver apresentando cólicas ou náuseas;
7. Você só poderá conduzir veículos no dia seguinte após o exame (caso não apresente sonolência);
8. No exame em que se realizou biopsia, poderá o paciente apresentar fezes tingidas de sangue;
9. Em caso de Polipectomia (retirada de pólipos) o paciente deve entrar em contato com o médico se apresentar dor persistente e/ou sangramento;
10. Se você faz uso diário de medicamentos, estes poderão ser administrados duas horas após o exame;
11. Lembramos: todo paciente que toma sedação poderá apresentar amnésia transitória (período de até 4 horas pós-sedação);
12. Você só poderá sair da clínica com um acompanhante adulto e após liberação do médico;
13. É normal que mesmo após o exame o paciente ainda apresente algumas evacuações diarreicas;
14. Não recomendamos o uso de bebida alcoólica no dia em que foi realizado o procedimento.